

HIDROTERAPIA

*Hidroterapia Pura,
Natural,
Segura,
Sin medicamentos,
ni sustancias químicas y sin
efectos secundarios.*



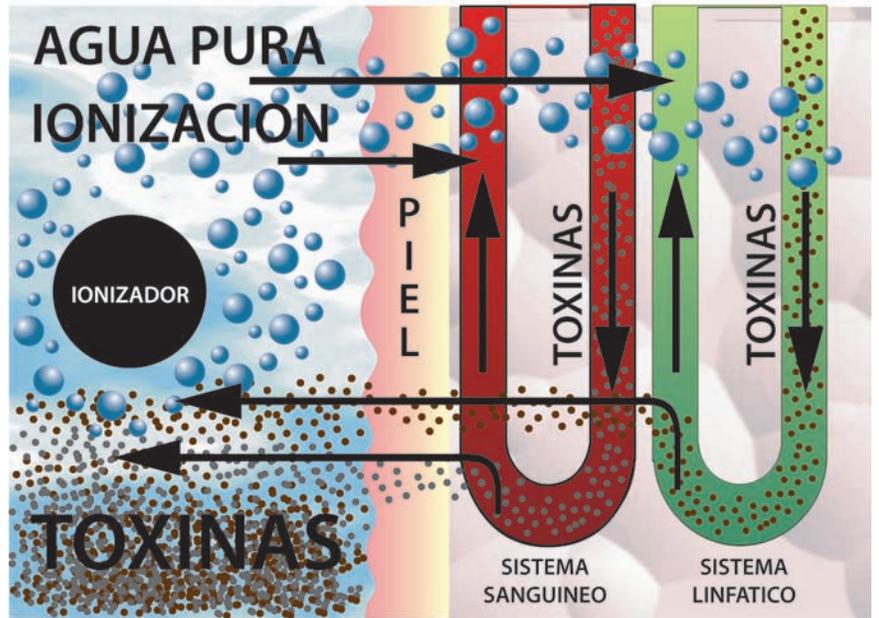
Energy & Relax

(801) 580 7041 - (801) 638 4756
info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Cómo Funciona la Terapia de Desintoxicación?

La Desintoxicación por medio de lones es una terapia complementaria que le dará a Usted un completo bienestar.

La Terapia de Desintoxicación por medio de lones es un baño de agua para sus pies el cual le ayudara a limpiar, balancear y realzar la energía presente en su cuerpo. Esta es una energía electromagnética que se encuentra en nuestro cuerpo y es utilizada por las células. La terapia de



desintoxicación por lones es utilizada para incrementar la energía (tanto física como mental) dando mayor vitalidad y resistencia al cuerpo, mientras que al mismo tiempo desintoxica al cuerpo de toxinas, químicos, radiaciones, contaminación, materiales sintéticos, y otros materiales extraños atrapados en los tejidos del cuerpo que impide el cuerpo del mecanismo de auto-limpieza. Durante la terapia de desintoxicación, el agua interactúa con la corriente eléctrica y el campo electromagnético. Este proceso de limpieza es el resultado de la frecuencia correcta requerida por las células del cuerpo para retornar a su estado natural de salud y libera residuos que se han adherido a nuestro cuerpo durante años. La Terapia de desintoxicación es un procedimiento terapéutico que no requiere la ingesta de medicina y también puede incrementar los efectos de otras terapias.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Porqué es importante la Desintoxicación del cuerpo?

Estudios de investigación en curso están encontrando que muchas de las enfermedades y problemas de salud están vinculados a un exceso de carga de las toxinas ambientales en el cuerpo. Nuestros alimentos, el agua y el aire contienen grandes cantidades de toxinas ambientales que entran fácilmente a nuestro cuerpo.



Aquí tiene cómo:

1. De los alimentos que comemos y el agua que bebemos, los productos químicos, los edulcorantes artificiales, plaguicidas y metales pesados que fácilmente pasan a nuestro tracto digestivo para invadir a nuestro cuerpo y nuestras células.
2. Desde el aire, contaminantes transportados por el aire o toxinas que se introducen en nuestros pulmones. Estas toxinas o contaminantes transportados por el aire proceden de gases del escape de los autos, gases contaminante de las fábricas y los pesticidas que se esparcen por el aire.
3. Por nuestra piel, también obtenemos resultados contaminantes de productos químicos o toxinas que son absorbidas a través de nuestra piel. Estos contaminantes o toxinas vienen en forma de cosméticos, champús, desodorantes, tintes para el cabello, esmalte de uñas, y lociones. Toxinas adicionales procedentes de los retardantes de llama y productos químicos en la ropa, ropa de cama, muebles, y del agua en nuestras duchas. ¿Quién hubiera pensado productos de belleza, productos químicos de limpieza, detergentes y ducha de agua pueden ser tóxicos?



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Beneficios Saludables de la Desintoxicación

Más Energía, Mejora el estado Mental: Pensamientos más claros, tienes mayor energía e incrementa su bienestar.

Bajar de Peso: Incrementa en metabolismo, reactivando el mecanismo natural del cuerpo para quemar las grasas, libera las toxinas contenidas en las células, reduce la celulitis, mantenimiento correcto y fácil de su peso.

Rejuvenecimiento: Sentirse y verse diferente, interna y externamente, mejora la piel, uñas y cabello.

Restaura y recupera su salud: Fortalece su Sistema Inmunológico, alivia dolores menores, reduce alergias y síntomas de gripe, ayuda a su cuerpo a librarse de toxinas y auto-curarse.

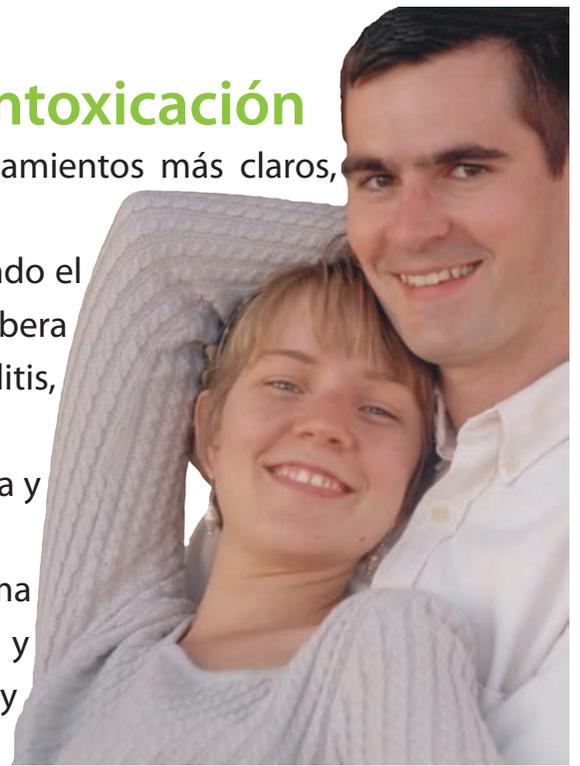
Fácilmente libera toxinas de su cuerpo: Ayuda a su cuerpo a eliminar fácil y confortablemente las toxinas, los químicos y metales pesados sin drogas, píldoras ni efectos secundarios.

Alivia: molestia y dolores de las coyunturas, síntomas de artritis y bursitis o cualquier inflamación.

Retarda el proceso de envejecimiento, te sentirás y veras más joven: Aclara la piel, suaviza la piel, disminuye las ojeras o áreas sombreadas debajo de los ojos, Su piel lucirá mas radiante naturalmente. Retarda el envejecimiento y obtendrás una apariencia más joven.

Libera tu cuerpo: de toxinas de los herbicidas, pesticidas, colorantes, aditivos, preservativos y cantidad de químicos que se encuentran en el agua, alimentos y aire.

Rápido, Fácil y Asequible: Los beneficios del aumento de energía y el bienestar experimentado, la salud de su cuerpo, un mejor estado de ánimo, pérdida de peso, un aumento del metabolismo, disminución de síntomas de malestar en su cuerpo. El proceso de envejecimiento es más lento y la piel es capaz de rejuvenecer correctamente.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Beneficios Saludables de la Desintoxicación

La terapia de desintoxicación por medio de iones negativos, crea precisamente el mismo entorno que la caminata a lo largo de la playa, sólo con más fuerza, porque sus pies están en contacto directo con los iones fabricados en el agua. Coloque sus pies en el agua, encienda la unidad, y en cuestión de segundos, millones de iones entraran a su cuerpo y comenzaran a neutralizar los residuos ácidos del tejido.



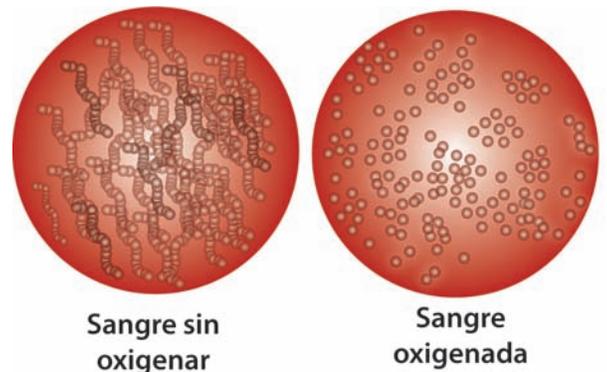
Acerca del 60-80% de las partículas, grasas, mucosidad y residuos encontrados en el agua después de la terapia, reflejan lo que el cuerpo ha desechado en el transcurso de una sesión de 30 minutos.

Qué enseña su agua?... cada persona es diferente!

Usted se sentirá más ligero después del primer período de sesiones. Usted pensará más claramente, tendrá más energía, y disfrutará de un mayor sentido de bienestar.

Ahora Usted puede sentir lo maravilloso de una limpieza o desintoxicación natural de toxinas de su cuerpo acompañado de una relajación total y placentera de su cuerpo. Ahora su cuerpo estará listo para auto-sanarse con mayor facilidad.

Usted podrá experimentar tranquilidad, al ver que su cuerpo reacciona positivamente a la terapia de desintoxicación por medio de iones, eliminando y debilitando así las toxinas de su cuerpo.



**NOTA: ESTA TERAPIA NO GARANTIZA LA CURA DE ENFERMEDADES.
ESTA TERAPIA NO SUSTITUYE LOS CONSEJOS MEDICOS.**

(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Puede la desintoxicación por medio de Iones negativos aliviar el acné?

Son muchas las causa que generan Acné en nuestra piel. La causa más común en las mujeres es la producción de estrógenos, el cual es producido por el sistema reproductor de la mujer. El mayor problema con los estrógenos se presenta al consumir alimentos, como pollo, carnes rojas, etc., que han sido tratados con estrógenos permitiéndoles obtener un mayor tamaño. Otros elementos que pueden alterar la producción de estrógenos en la mujer son las píldoras anticonceptivas, contenedores plásticos que se llevan al microondas y muchos otros productos utilizados para la

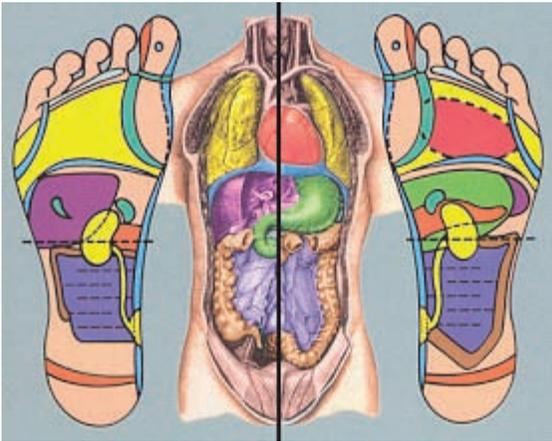


limpieza de los hogares. El síntoma femenino asociado con la dominancia o producción de estrógenos; PCOS (Poly Cystic Ovarian Syndrome), dolores menstruales, cambios de ánimo, inflamación y el acné. La pregunta es como la mujer puede combatir este problema cuando los estrógenos se encuentran en el ambiente que le rodea? La respuesta es a través de la desintoxicación periódica por medio de Iones negativos. La máquina de desintoxicación por medio de iones negativos es relativamente un tecnología nueva en donde las toxinas, hormonas y células muertas son liberadas del cuerpo a través de los poros del cuerpo localizados en los pies. Cuando combinamos la limpieza por medio de la desintoxicación con iones negativos con un estilo de vida diferente y una buena alimentación, todo esto producirá muchos cambios favorables para nuestro cuerpo.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

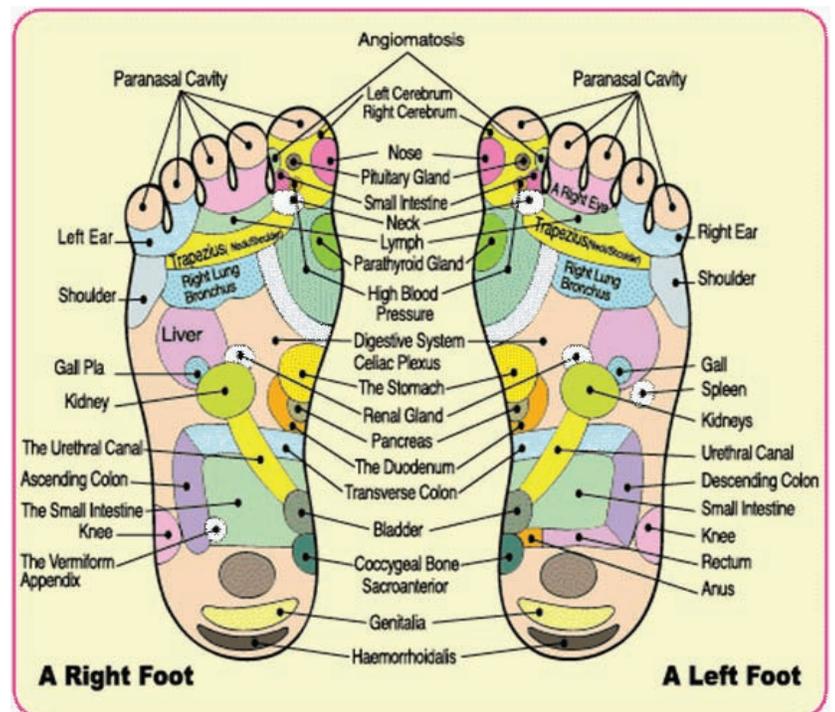
info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com



Relación de puntos claves de los pies y los órganos del cuerpo humano

Tal cual como en Reflexología, cada pie es en realidad un canal, un conducto, a través de la cual su cuerpo trata de

limpiar de desechos tóxicos y metales pesados que se han estado formando. Durante la terapia a través de los pies, usted realmente podrá ver el proceso de limpieza que tienen lugar cuando el agua interacciona con una corriente eléctrica compuesta por un campo magnético y la estructura. Este proceso de limpieza iónica es el resultado de la frecuencia correcta de las células, necesarias para volver a un buen estado de salud, y liberar a los residuos que ha sido fijada a las células a través de los años. Este proceso de desintoxicación también mejora los efectos de otras terapias.



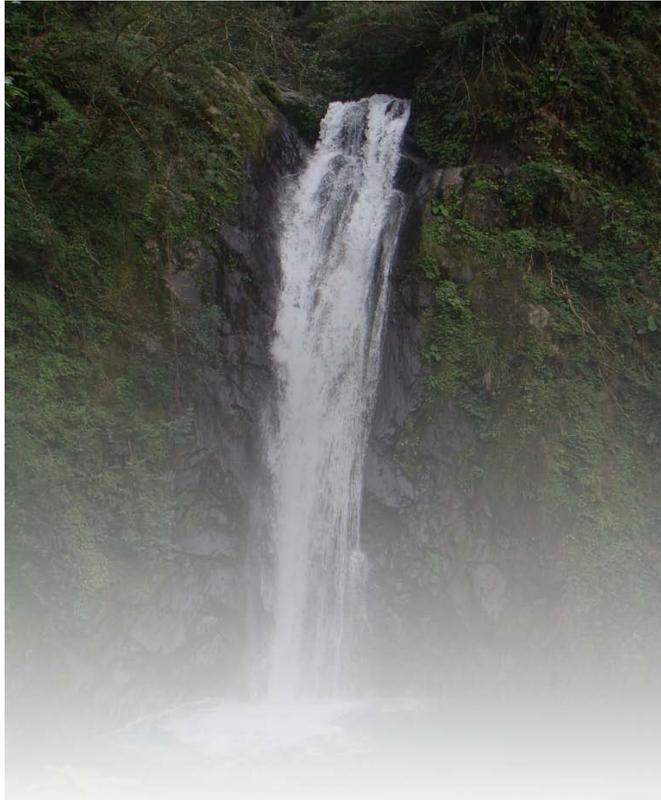
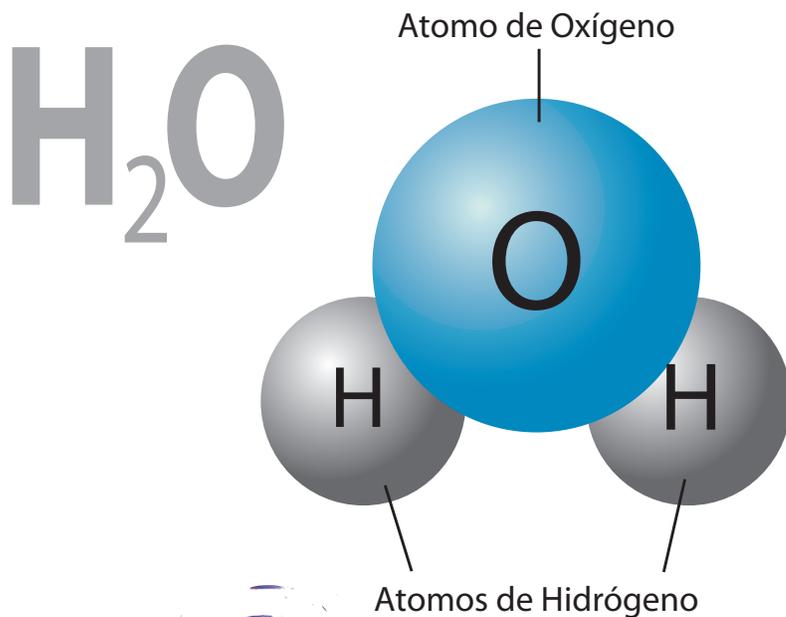
(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Importancia de Hidratarse

Una molécula de agua se compone de dos átomos de hidrógeno y un átomo de oxígeno. Cuando la molécula pierde un átomo de hidrógeno, el resto de la molécula OH tiene una carga negativa. Cuando usted camina a lo largo de la playa, su cuerpo absorbe millones de estos iones con carga negativa, que alcaliniza la sangre y tejidos. Debido a la mala alimentación y al estrés diario, nuestro cuerpo tiende a acumular y almacenar cantidades excesivas de productos de desecho. Prevenir las enfermedades y mantener la vitalidad y a juventud, requiere el mantenimiento de un entorno alcalino en todo el cuerpo, que es prácticamente imposible de lograr en nuestra alta

Molécula de Agua



tecnología, con una sociedad de alto estrés tóxicos, a menos que podamos caminar en la playa todos los días, o vivamos alrededor de una cascada de agua en la que el movimiento pueda causar ionización de billones de moléculas de agua.

“Durante el tratamiento de Hidroterapia (desintoxicación), usted debe hidratar bien su cuerpo, tomar suplementos alimenticios como vitaminas, minerales, proteínas y alimentos nutritivos para realizar el proceso de la desintoxicación en modo mas eficaz. La desintoxicación del cuerpo acelera el metabolismo catabólico y anabólico y requiere una nutrición suplemental extensa para maximizar los resultados”

(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Hidratar, Mineralizar, y Revitalizar con los Ionizadores de Agua de Jupiter Science!

Hidratar: Los Ionizadores de Agua actualmente hacen el agua con mayor propiedad, disminuyendo la tensión de las moléculas del agua. Esto aumenta dramáticamente la habilidad del agua para hidratar su cuerpo a un nivel celular.

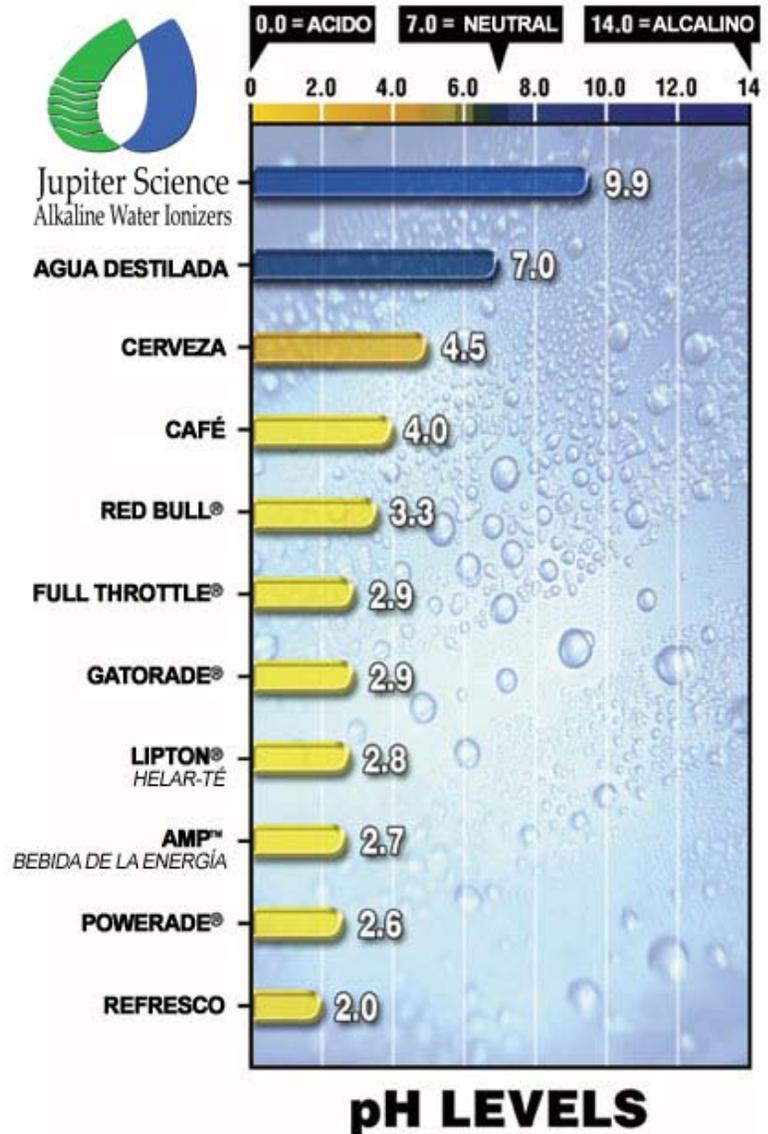
pH: pH simplemente significa hidrogeno potencial. Cada punto disminuido en la escala de pH es 10 veces más acidico. Por ejemplo, una disminución de 7.0 a 2.0 es 100,000 veces más acidico para su cuerpo!

Mineralizar: Los Ionizadores de Agua Jupiter Science contiene Calcio, Magnesio, y Potasio, además de poder insertarle un filtro especial de Calcio Coral. Estos minerales esenciales (electrolitos) se vuelven iónicos en el agua permitiéndoles ser absorbidos más rápida y fácilmente por nuestro cuerpo.

El Agua Ionizada es enviado en una forma iónica pura, lo que significa que es biodisponible al cuerpo inmediatamente. El Agua Ionizada también puede ayudar a su cuerpo a:

- . Asimilar vitaminas y minerales de las comidas que ingiere y de los suplementos que toma.
- . Combatir la artritis y las enfermedades del corazón
- . Limpiar los riñones, intestinos, y el hígado
- . Proteger el cuerpo del daño ocasionado por radicales libres.
- . Aumentar la movilidad de los músculos y articulaciones.
- . Aumentar los niveles de oxígeno en el cuerpo
- . Controlar problemas digestivos
- . Regular los niveles de azúcar en la sangre
- . Controlar la presión arterial
- . Neutraliza los ácidos nocivos que producen enfermedades.
- . Ayuda en la lucha de la batalla contra el cáncer y otras enfermedades

Revitaliza: Alcalinidad = buena salud, Los Ionizadores de Agua Jupiter Science transforman su agua en una bebida alcalina poderosa, la cual combate el estrés físico causado por nuestros acelerados estilos



Energy & Relax

(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

El Agua Ionizada es el Antioxidante Natural

El agua alcalina, ionizada, actúa como un poderoso antioxidante natural.

Debido a que alrededor de un 60% de peso del cuerpo humano es agua, es importante analizar qué tipo de agua nos es de mayor beneficio.

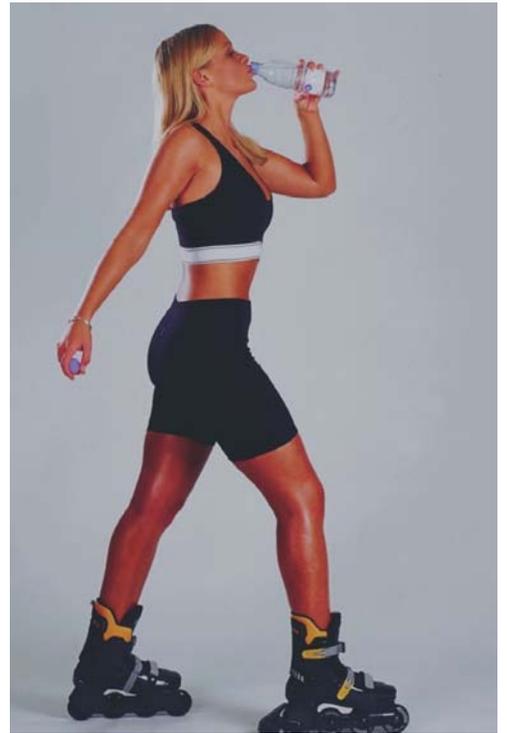
El agua ionizada, sin tener un potencial de reducción de oxígeno, ORP, negativo (vea abajo) y al producir iones de hidroxil ayuda a la producción de oxígeno, neutraliza los dañinos radicales libre, aumenta nuestro nivel de energía, corrige el balance ácido-alcalino, hidrata las células y, en términos generales, reduce muchos de los síntomas del envejecimiento.

Millones de dólares son invertidos en antioxidantes tales como las vitaminas A, C y E, sin embargo se gastan millones también en agua embotellada que es sobre 100 veces más ácida que el agua regular y no puede ser ionizada porque ha sido desprovista de todos los minerales que nos benefician.

Lo que las vitaminas A, C y E tienen en común con el agua ionizada es que son capaces de cargar oxígeno con un electrón adicional. Estos iones de hidroxil que contiene el agua ionizada encuentran y neutralizan los radicales libres, lo cual es muy importante debido a que los radicales libres ocasionan daño a nuestras células y promueven enfermedades, y envejecimiento prematuro. Cuando los iones de hidroxil, actuando como antioxidantes, neutralizan los radicales libres el resultado es un cuerpo rico en oxígeno y rebosante de energía.

En nuestro mundo moderno, los niveles de oxígeno se agotan debido a la tensión nerviosa, la contaminación ambiental, la dieta y falta de ejercicio. El oxígeno ayuda a destruir las células cancerosas, remover los desperdicios, transportar los nutrientes y contribuye además a resistir las bacterias y virus que invaden el cuerpo. Un vaso de agua ionizada a primera hora en la mañana es una forma maravillosa de comenzar el día.

Un alto potencial de reducción de oxígeno, ORP, tal como se encuentra en la mayor parte del agua embotellada y del grifo, crea oxidación y acelera el proceso de envejecimiento. En comparación, cuando se consume agua limpia, oxigenada, se está bebiendo un antioxidante poderoso y natural que nos renueva a nivel celular. Es alarmante la cantidad de dinero que gastamos en doctores, pastillas y cosméticos mientras por otro lado contribuimos a la acidez y deshidratación de nuestros cuerpos.

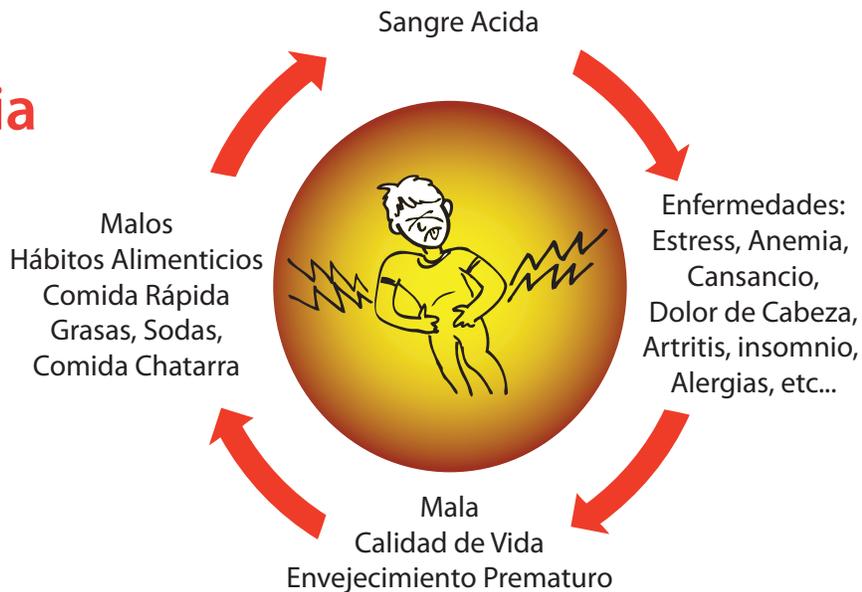


Energy & Relax

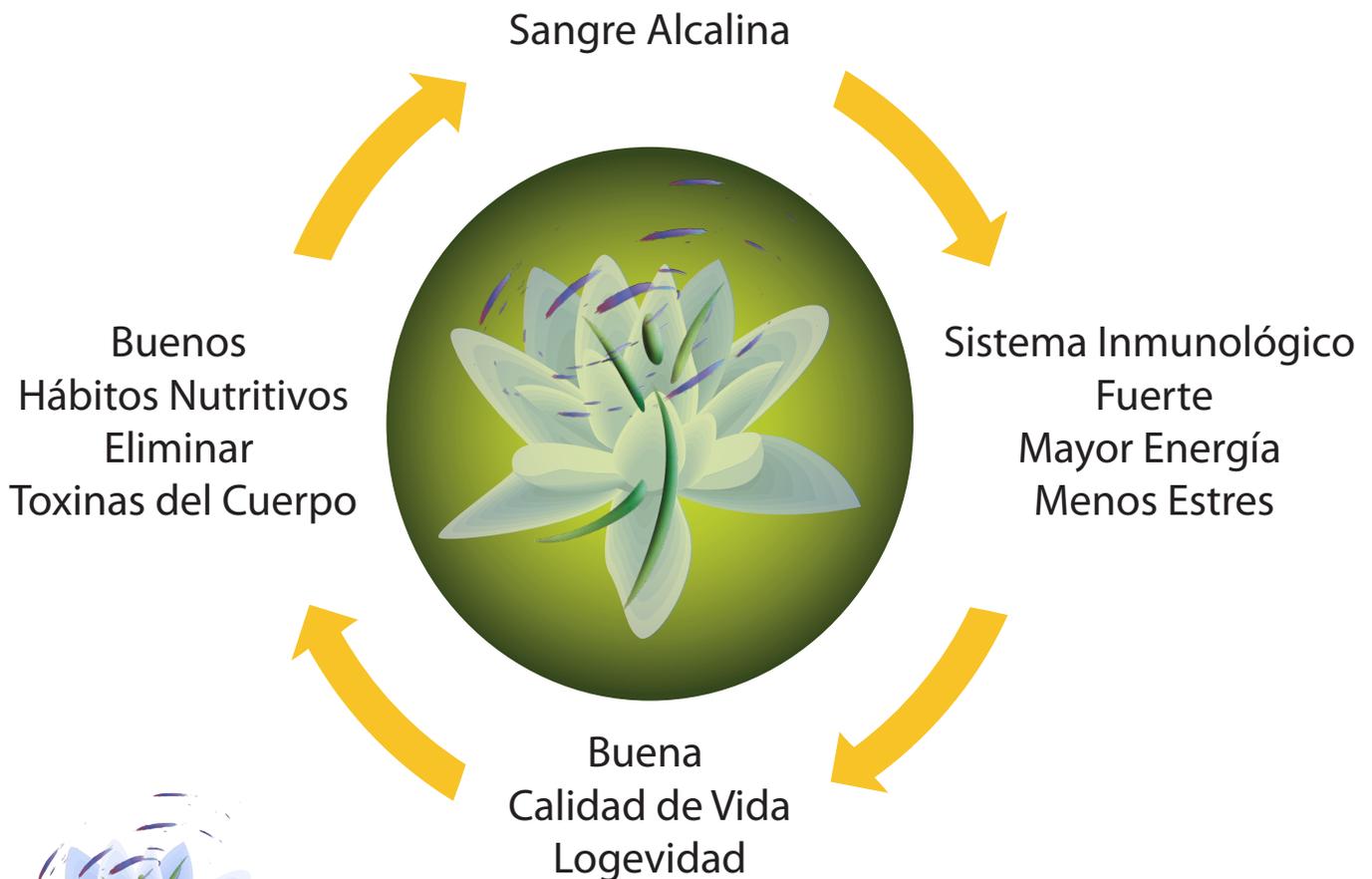
(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Nuestra Vida Diaria



Qué obtenemos con Energy and Relax?



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Ahora vamos a discutir qué alimentos pueden mejorar la limpieza y acelerar el proceso de desintoxicación.

Frutas Orgánicas

La fruta es rica en fibra y también tiene un alto contenido de agua, por lo que es el acompañamiento ideal para un programa de desintoxicación. La fibra absorbe las toxinas y el agua ayuda a eliminarlas fuera del cuerpo. La fruta es también rica en vitaminas, minerales, enzimas, aminoácidos y pectina de frutas, que se ha demostrado que contribuye a la eliminación de los metales pesados como el plomo de nuestro sistema. Consumir frutas en abundancia, durante la desintoxicación es de mucho beneficio para nuestro cuerpo: limones, naranjas, pomelos, peras, manzanas, cerezas, uvas, mangos, piñas, melones, tomates, y las papayas. Trate de comprar fruta de temporada de donde vive, en lugar de fruta importada que se ha de viajar durante semanas. Todas las enfermedades degenerativas están relacionadas con dos causas principales: la deficiencia de minerales y la toxicidad.



Vegetales Orgánicos

Verduras orgánicas deben hacer la mayor parte de una dieta saludable, especialmente como desintoxicante. Si bien los frutos son conocidos por ser muy potente desintoxicador, los vegetales orgánicos ayudará a equilibrar los niveles de ácidos y alcalinos y tienen un efecto calmante sobre el cuerpo. Vegetales a consumir en abundancia, mientras la limpieza: el ajo, cebollas, zanahorias, remolachas, repollo, berros, apio, perejil, pepino, brócoli, coliflor, y muchos de los vegetales de hoja verde como las espinacas. Trate de comprar verduras que están en temporada en donde viven.



Legumbres

Leguminosas, como frijoles, lentejas y guisantes, garbanzos, etc, tienen todos los nutrientes que ahora se reconoce como importante en la prevención de las enfermedades del corazón, cáncer y obesidad. Ellos son ricos en hidratos de carbono complejos, proteínas, vitaminas y minerales, fibra y son extremadamente bajas en grasa.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Granos Enteros

Granos Enteros son granos que conservan la mayor parte de sus nutrientes y proporcionan una buena fuente de fibra soluble e insoluble. Los Granos Enteros son una parte integral de la salud, e importantes en la dieta de desintoxicación. Son una excelente fuente de carbohidratos complejos, fibra, vitaminas, minerales y bajo en grasa fuente de proteínas. A consumir los granos, mientras que la desintoxicación: cebada, mijo, avena, arroz integral, trigo sarraceno, el cuscús, y la quinua.



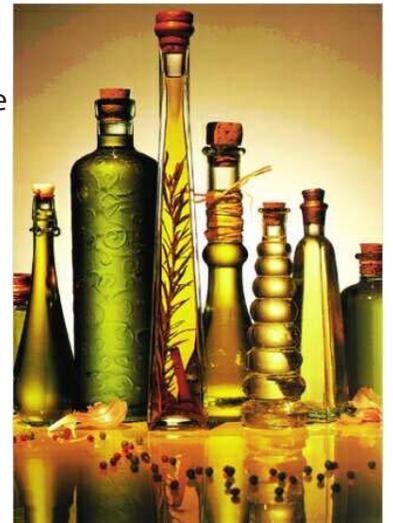
Frutos de cáscara y semillas

Frutos de cáscara y las semillas son excelentes alimentos para consumir mientras la limpieza. Son buenas fuentes de vitamina E, proteínas, minerales, fibra y ácidos grasos esenciales. Frutos secos pueden comerse como una alternativa a la carne y el queso. Son conocidos para reducir el riesgo de accidente cerebrovascular, enfermedad cardíaca, el cáncer y mejorar el cabello, la piel y las uñas. Semillas desempeñan un papel importante en el apoyo al sistema inmunológico y protege a las células de la oxidación. Debe consumir frutos de cáscara y semillas mientras la limpieza: semillas de calabaza, semillas de girasol, linaza, sésamo, nueces, almendras, castañas, avellanas y anacardos.



Grasas Buenas

Ciertas grasas, utilizado con moderación, puede tener efectos terapéuticos, mientras la limpieza. Aceite de oliva, nuez, avellana y aceite de sésamo contienen valiosos ácidos grasos esenciales. Tenga en cuenta que los frutos secos y aceites de semillas son las más utilizadas en platos fríos porque el calor destruye su delicado sabor y valor nutricional. Aceite de oliva es muy alto en antioxidantes, los cuales neutralizan los radicales libres. Es monoinsaturado y, por tanto, reduce colesterol LDL (malo) sin reducir el colesterol HDL (bueno). El resultado de esto es una mejor circulación, baja la presión arterial y un menor riesgo de enfermedad del corazón. La investigación reciente también indica que el aceite de oliva puede ser especialmente eficaz en la prevención tanto del cáncer de mama y osteoporosis. Cuesta un poco más, pero aceite de oliva virgen extra es la mejor opción. Es el aceite que se fabrica a partir de la primera prensada. Tiene menos de un uno por ciento de acidez, y tiene el más alto valor nutricional y el mejor sabor.



Referencias:

Mundial Colegio de Medicina Natural, Consultor del Programa Nutricional;
La Reserva Detox de Nicola Graimes;
La dieta Detox por Elson M. Haas, M.D.;
7-Día Detox Milagro por Peter Bennett, N.D.
Limpieza interior por Linda Berry;
Consejo Oleícola Internacional www.internationaloliveoil.org.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Alimentos y cosas que debe evitar mientras la terapia de desintoxicación.

Algunas comidas y otros factores contribuyen a la desintoxicación del cuerpo con mayor facilidad. En el caso de que usted no pueda eliminar estas cosas de su vida diaria, por favor trate de reducir su consumo lo más posible.

Agua del Grifo

Se podría pensar que el agua del grifo de la ciudad es adecuadamente filtrada de la mayoría de los contaminantes como son las aguas residuales, las bacterias, fertilizantes, aceite y grasa, pero lamentablemente este no es el caso. Además, el agua del grifo está clorada y siempre puede contener plomo que ha salido en la soldadura en las tuberías.

Fluoruro, aparentemente está nuestra agua potable para el fortalecimiento de nuestros dientes, a pesar de la creencia popular, es un veneno mortal. Puede ser perjudicial para nuestra salud y en concentraciones suficientemente altas ha llevado incluso a la muerte de los niños pequeños. Si te interesa el tema, existe una gran cantidad de información disponible en libros y también en Internet. La Red de Acción de fluoruro es un buen lugar para comenzar su investigación: www.fluoridealert.org.

Beber agua del grifo y bañarse en agua sin filtrar de forma periódica, se carga el cuerpo con productos químicos innecesarios, lo que lleva tóxicos al un organismo y, en última instancia la enfermedad.



Leche y Productos Lácteos

Los productos lácteos es un tema muy controvertido, de hecho. Todos los productos lácteos vendidos comercialmente son altamente procesados y cargados con productos químicos peligrosos y los antibióticos.

Los productos lácteos son también muy altos en grasas saturadas. Las grasas saturadas retrasan el funcionamiento del sistema linfático, que es responsable de la eliminación de toxinas del cuerpo.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Alimentos procesados y productos químicos

Los químicos que se encuentran en alimentos procesados comercialmente y usados en frutas, verduras y la carne puede tener un efecto perjudicial sobre nuestra salud. Estas sustancias quedan absorbidas por un período indefinido de tiempo, lo que retrasa la digestión e incrementa la adición de más toxinas a la sangre, los tejidos y órganos, y añade libras a nuestro cuerpo. Es interesante observar que los conservantes, como nitrato de sodio (que se encuentran en perros calientes, tocino, jamón y otros alimentos procesados) y BHT (butilhidroxitolueno) se almacenan en las células grasas nuestra.



Azúcar

Azúcar dificulta el sistema inmunológico del cuerpo y predispone a las personas a las alergias e infecciones. El número, forma y actividad de los glóbulos blancos se ven afectados negativamente por el exceso de consumo de azúcar. Aquí son sólo algunas de las condiciones de salud asociados con el consumo excesivo de azúcar: las alergias, obesidad, trastornos de la alimentación, el eccema, las enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, cálculos renales y el fracaso, discapacidades de aprendizaje, diverticulosis, síndrome de colon irritable, depresión, candida, ansiedad, hiperactividad en los niños, las caries dentales, la diabetes de adultos, la aterosclerosis, y muchos otros.

“Además de proporcionar calorías innecesarias, el organismo necesita nutrientes para metabolizar el azúcar; por eso le roba al cuerpo vitaminas y minerales valiosos”;



Productos de Harina Blanca

Harina (especialmente harina blanca) es el principal componente en panes, cereales, productos de panadería, pastas y muchos otros alimentos que comemos cada día. En el proceso de la Harina blanca a los granos se les extrae casi todos sus nutrientes: fibra, vitaminas, minerales, aceites esenciales y proteínas. La Harina blanca y productos de harina blanca con frecuencia contribuyen a la constipación y otros problemas digestivos. Ya que son despojados de toda la fibra (esencial para la eliminación), que en realidad se adhieren a las paredes de los intestinos, causando bloqueos, en lugar de ayudar a que las cosas se muevan rápidamente y sin problemas. Un primer paso muy importante en la modificación de la dieta, independientemente de su condición de salud, es eliminar o reducir al mínimo la harina blanca y productos que contengan harina blanca de la dieta. Arroz blanco atraviesa esencialmente el mismo proceso que la harina blanca y debe ser evitado. Todas las fibras y los nutrientes son desnudados frente a cada grano de arroz para dar su bonito color blanco y una reducción de tiempo de cocción.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Aspartamo (y otros edulcorantes artificiales)

El aspartamo es, de lejos, la más peligrosa sustancia en el mercado que se añade a los alimentos.

Algunos de los 90 síntomas que se describen en diferentes documentos de informe como causa de aspartamo incluyen: dolores de cabeza / migrañas, mareos, convulsiones, náuseas, adormecimiento, espasmos musculares, aumento de peso, erupciones cutáneas, depresión, fatiga, irritabilidad, taquicardia, insomnio, problemas de la visión, la pérdida de audición, palpitaciones del corazón, dificultades respiratorias, ataques de ansiedad, trastornos del habla, pérdida del gusto, tinnitus, vértigo, pérdida de memoria y dolor de las articulaciones.



Refrescos

Cada lata de refresco tiene aproximadamente 10 cucharaditas de azúcar, 150 calorías, 30 a 55 mg de cafeína, y se carga con los alimentos colorantes artificiales, aditivos, conservantes y sulfitos.

Además, casi todos los refrescos dieta contienen aspartamo y otros edulcorantes artificiales nocivos. El consumo regular de refrescos dará lugar a la obesidad, la osteoporosis, las caries y las enfermedades del corazón.



Alcohol

El alcohol es muy perjudicial para el hígado y también agota los nutrientes importantes del cuerpo. Además, las bebidas alcohólicas contienen pesticidas químicos, así como colorantes y otros aditivos nocivos, poniendo más tensión en el hígado.



Margarina

La margarina inspeccionada bajo un microscopio se ve lo mismo que una molécula de plástico. John Finnegan, el autor de los hechos sobre Grasas: A Consumer's Guide to Good Oils states, la margarina es "... sin vida, desvitalizado veneno, lleno de cancerígenos [productos químicos que causan cáncer], aptos únicamente para lubricar la rueda delantera de su auto. "

El aumento del consumo de la margarina es un gran contribuyente a nuestra mala salud, ya que aumenta el nivel general de toxinas en el cuerpo.



Horno de Microondas

Durante el programa de desintoxicación, también es una buena idea para dar un descanso a su horno de microondas.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Sesiones de Desintoxicación Recomendadas

Tiempo de Uso

1. La duración apropiada para una sesión de adulto es de 30 minutos. La máquina está programada automáticamente.
2. Niños de 8 años de edad o menores no se recomienda el uso de esta terapia. Los Niños no deben usar la máquina sin supervisión del adulto.

Frecuencia de Uso:

- Adultos menores de 50 años de edad: Una sesión cada dos días hasta completar las 14 sesiones del tratamiento. Descansar entre dos semanas a un mes para que su cuerpo descanse. Después de este tiempo de descanso, comenzar nuevamente el tratamiento hasta completar 14 sesiones de tratamiento. Ahora usted puede entrar en un proceso de mantenimiento. Su cuerpo le dirá cuando lo necesita nuevamente.
- Adultos de 50 años de edad o mayores seguir los mismo pasos anteriores, solo cambiar en vez de cada dos días a cada tres días.

Nota: Favor no hacer la terapia de desintoxicación durante tres días consecutivos, ni dos sesiones al día.

La desintoxicación periódica constante es esencial para mantener la salud y evitar enfermedades, junto con un estilo de vida sano y de bajo estrés, proporciona una manera completa y eficiente de mantener niveles de alta energía y salud a largo plazo”.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Precauciones para su Uso:

No se recomienda el uso de el equipo de desintoxicación para personas que se encuentren en las siguiente situación:

Personas que lleven marcapasos u otros dispositivos magnéticos.

Mujeres embarazadas.

Los que toman periódicamente píldoras para enfermedades cardiacas.

Aquellas personas que no tengan ninguna reacción con la prueba del músculo y la reacción es débil cuando sumergen los pies en el agua.

Los que han tenido algún transplante de órgano, como lo es el corazón, riñón o hígado.

Los que están tomando tratamiento medico psicológico.

Personas con epilepsia.

Niños menores a 8 años.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Reglas de Uso:

El contenedor de el baño de pies debe de ser de plástico y lo suficientemente grande para acomodar los pies, con una profundidad suficiente para cubrir el modulo ionizador.

- Remueva toda la joyería que trae puesta antes de darse el baño de pies.
- Es permitido únicamente el baño de pies de una persona durante el tratamiento.
- No lleve reloj de mano mientras se dé el baño de pies.
- No hablar por teléfono celular, mientras se da el baño de pies.
- No use una computadora mientras se da el baño de pies.
- Si está tomando medicinas y prescripciones medicas, consulte a su médico antes de darse el tratamiento.
- Use el Desintoxicador Ion de Energy & Relax en áreas ventiladas.
- Puede ser usado por aquellas personas que tienen clavos metálicos en su cuerpo.
- No agregar mas agua a la tina de baño de pies mientras dure el tratamiento.
- No usar la misma agua para hacer 2 tratamientos de baño de pies.
- Limpiar el contenedor del bañador de pies y el ionizador después de cada uso.
- No exceder de 40 minutos el tratamiento de baño de pies por sesión.
- No usar el baño de pies durante tormentas eléctricas o condiciones severas de clima.
- No permita que personas que están en tinas separadas de baños de pies se toquen (Solamente si están usando el sistema Desintoxicador doble).
- Darse el tratamiento de baños de pies cada 2 días por 14 sesiones, después se toman 28 días de descanso y se repite la sesión.
- Si se siente incomodo mientras esta en el tratamiento de desintoxicación, saque los pies y apague la unidad. (En 24 horas usted puede tratar otra vez en una sesión de nivel bajo).
- No es recomendable que se traten personas que tiene marcapasos o que lleven algún otro dispositivo magnético, mujeres embarazadas o personas que hayan tenido un trasplante de órgano o usen algún dispositivo eléctrico por razones de salud.
- No es recomendable para personas que toman periódicamente píldoras para enfermedades cardiacas.
- No es recomendable para las personas que hayan tenido operación o trasplante de corazón.
- No es recomendable para personas que están tomando tratamiento psiquiátrico.

Cualquier tratamiento debe de mantener la presión arterial normal. La desintoxicación tiene que ser hecha antes de cualquier tratamiento médico para poder mantener la presión arterial en un nivel normal. Para los usuarios que padecen de hipotensión, debe de comer antes de someterse a la sesión de desintoxicación. Las mujeres embarazadas y amamantando no son recomendables para la sesión de desintoxicación, pues puede quitar tejidos finos y las grasas esenciales del cuerpo, y puede dar lugar a desnutrición y afectar el crecimiento del infante. Aunque no se ha probado científicamente, con toda seguridad es la primera consideración al usar este dispositivo.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Reglas de Uso:

Sin embargo, el dispositivo de desintoxicación se puede utilizar por los que se sometieron a diálisis de riñón, a tratamiento de insulina o tuvieron hiperemia del corazón. La desintoxicación ayuda a quitar las toxinas del cuerpo, especialmente del riñón, del hígado y del corazón. No afecta otros tratamientos de medicación, ni baja el índice de insulina. Para los que tenían trasplantes de empalmes de metal se sentirán incómodos con este campo magnético desarrollado de la sesión de desintoxicación. Si usted siente algún malestar, por favor no continuar la sesión.

Después de la sesión de desintoxicación usted debe de tomar mas suplementos alimenticios como vitaminas, minerales, ácidos grasos y alimentos nutritivos para realizar el proceso de la desintoxicación en modo mas eficaz, en cuanto al dispositivo acelera la velocidad del metabolismo.

Recomendaciones:

Se recomienda tomar multivitaminas y mucha agua con minerales, durante el tratamiento de desintoxicación.

La desintoxicación del cuerpo acelera el metabolismo catabólico y anabólico y requiere una nutrición suplemental extensa para maximizar los resultados. El hígado, los riñones, la linfa, las glándulas suprarrenales se deben consolidar y apoyar para acomodar la tensión creciente puesta sobre ellos. Los metales pesados desalojados de sitios del receptor durante la desintoxicación se debe de sustituir por los minerales basados en carbón.

Personas comunes se benefician inmediatamente después de la desintoxicación, pero para pacientes demasiados débiles para un programa de desintoxicación frecuente, hay que considerar que las glándulas suprarrenales y los órganos de eliminación, pueden necesitar ser consolidados y apoyados por algunas semanas antes de empezar un programa de desintoxicación.

Dispositivo de Drenaje:

Cuando un núcleo alcanza un estado saturado, instala un campo magnético natural, bajo el proceso de la electrolisis y pierda o gane los electrones, el campo magnético ayuda a generar la partícula neutral (es decir un anion). Con el proceso de la osmosis alrededor del cuerpo, el movimiento de partículas corre a través de una membrana desde una concentración baja a una concentración alta (por ejemplo una gran cantidad de aniones) en el agua a través de los electrodos.

Con juntar los electrodos, las manos, los pies o el cuerpo en el agua, el panel de control trasmite la electricidad a los electrodos, para estimular la reacción química de aleación entre el agua y la sal, produciendo así miles de iones. La neutralización del ion mismo, induce al anion a entrar fácilmente en nuestro cuerpo y quitar el cation excedente (es decir las bacterias y toxinas) hacia fuera del cuerpo hasta que el cuerpo se regule al equilibrio del anion del 80% y del cation del 20%.

La salud de nuestro cuerpo entonces está consiguiendo ajuste y memoria. Nuestro cuerpo se sentirá más ligero después del tratamiento. También nos mantiene ausentes de edema, de artritis, de reumatismo y de otras enfermedades después de la sesión de drenaje de las toxinas.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

Precauciones

Mantenga el cordón eléctrico fuera del alcance del agua, de vibración innecesaria, humedad, polvo o temperatura caliente, siempre mantenga el cordón de la corriente eléctrica en un lugar seguro.

Poner el equipo Desintoxicador en una superficie plana.

Desconecte el cordón eléctrico de el conector cuando no este en uso. No permita que los niños operen el equipo Desintoxicador.

CALIBRANDO EL EQUIPO DESINTOXICADOR

- Conecte el cable de el ionizador a unidad de equipo Desintoxicador.
- Coloque la unidad de el equipo lejos de el baño de pies, en un lugar seco, con una superficie plana.
- Nunca coloque la unidad del equipo Desintoxicador por encima y directamente a el baño de pies.
- Conecte el cable en enchufe de salida eléctrica de 110 voltios.
- Llene el contenedor de plástico con suficiente agua limpia, como para cubrir el ionizador.
- Coloque la unidad de el ionizador en el contenedor de lavado de pies.

PARA ENCENDER EL EQUIPO

- Encender el equipo.
- Regule el tiempo deseado para el tratamiento.
- El medidor de el panel dará lectura entre 1.00 y 2.00. 1.80 es lo optimo.

LA LECTURA DEL AMPERAGE

- Si la calidad del agua es más blanda que otras, favor de considerar de agregar uno o dos gramos de sal ionizada en el agua, para fortalecer la conducción de energía en el agua, el rango de conductividad recomendado es de 1.0 a 2.0
- Si sobre pasa el 2 en la conductividad del agua puede que la maquina no opere en estas condiciones y emita una alarma de sonido.
- Para evitar derramamiento de liquido en el piso, favor de considerar que el nivel del agua subirá cuando usted inmersa sus pies en el agua.

PARA USAR EL DESINTOXICADOR.

- Programar el tiempo deseado de duración del baño de pies, entre 15 y 30 minutos contados a partir de la introducción del ionizador.
- Sumergir en una tina con agua purificada la parte del cuerpo previamente aseada. Ponga los pies en el baño de pies y relájese.
- Introducir el ionizador dentro de la tina con agua.
- Agregar al agua purificada Sal Ionizada para facilitar la ionización.
- Cuando el marcador de el tiempo marque 0, sacar los pies de la tina.
- Apague el equipo con botón.
- Descargue el agua sucia que se uso para el baño de pies.
- Lavar los pies con alcohol y secar la parte del cuerpo sumergida.
- Desconecte el equipo con el cordón de el enchufe eléctrico.



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com

COLORES CLAVES DE LA DESINTOXICACION	
COLOR	POSIBLE PARTE AFECTADA
NEGRO	HIGADO
MANCHAS NEGRAS	METALES PESADOS
MARRON	HIGADO, DESECHOS CELULARES
VERDE	VESICULA BILIAR
ANARANJADO	ARTICULACIONES
MANCHAS ROJAS	COAGULOS DE SANGRE
PARTICULAS BLANCAS	LEVADURAS EN EL CUERPO
ESPUMA BLANCA	SISTEMA LINFATICO
VERDE-AMARILLO	RIÑON, VEJIGA, PROSTATA



(801) 580 7041 - (801) 638 4756

info@energyandrelax.com
www.energyandrelax.com



Información del Ionizador

IONIZADOR A

SESIONES:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/>																			
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
<input type="checkbox"/>																			
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										
<input type="checkbox"/>																			

IONIZADOR B

SESIONES:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/>																			
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
<input type="checkbox"/>																			
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										
<input type="checkbox"/>																			

LA UNIDAD IONIZADORA

- Después de tener pocos usos la unidad ionizadora, debe de ponerse a remojar en cloro o alguna solución comparable en un tiempo de 5 a 10 minutos.
- El remojo de el ionizador se puede realizar con una mezcla de 50/50 de agua / cloro o con una solución de limpieza comparable, la solución puede guardarse para limpiezas posteriores.
- Siempre enjuague el ionizador después de haberlo puesto en remojo.
- La unidad ionizadora puede tener de 30 a 50 usos, su durabilidad va a depender de su limpieza y mantenimiento.